



دکتر یارمحمد حیدرزاده کارشناس حفظ محیط زیست

گل شانی نشانه پاکی و صفایی

گل ساختار زایش در گیاهان گل دار است ، گیاه شناسان می گویند: « گل ها تنها موجوداتی در این جهانند که هیچ کس با آنان دشمن نیست! » پرورش گل و گیاه فضای سبز در خانه و روی حویلی نه تنها محیط باصفایی ایجاد می کند، بلکه از لحاظ تولید اکیزن ، جذب دود الکین ، لمپ ، انواع بخاری های گم کننده چوبی و تیلی که سوخت آنها داری گاز سولفور دی اکسید هستند. باید مردم را از اهمیت گل شانی آگاهی دهی نمود که تا مردم به گل شانی و پرورش آن علاقمند نمایند و عادت کنند. گل برای آرامش اعصاب بسیار حایز اهمیت است که نشانه پاکی و صفای خانه اند و همواره تازگی و طراوت را با ارمغان می آورد. نگهداری گل در خانه و حویلی به روح زندگی انسان طراوت بیشتری می بخشد. همه ی ما می دانیم . براساس گزارش های آمده افرادی که در منزل خود گیاهان بیشتری نگه داری می کنند کمتر دچار حمله های عصبی می شوند. آرام و عمیق تر نفس می کشند و حتی معمولاً کمتر دچار افزایش فشار خون می شوند.

همه ی ما می دانیم بدون زندگی ماشینی تغییر تحول غیر ممکن است و تحول خودش یک پیشرفت است و استفاده از انواع آلاینده های شیمیایی هوای پیرامون ما را سنگین و ناسالم کرده است و به همین علت در دهه ی اخیر استفاده از بخاری های گازی و تیلی و برقی در منزل بسیاری افراد خصوصاً آنها که در مناطق خشک زندگی می کنند رواج پیدا کرده است. اما آیا هیچ می دانستید اگر شما در هر یک از یک از اتاق های منزل خود گیاهی نگه دارید به سادگی به مشکل خشکی هوا پیروز میشوید و دیگر نیازی به دستگاه های رطوبت ساز پیدا نمی کنید؟ رطوبت ساز و مه ساز بخار ساز و انواع سیستم های مه پاش و رطوبت پاش بخار سرد و سیستم های کنترل و تولید رطوبت از دیگر دستگاه های است که در ماشین سازی سبز تولید می شوند.

پروش گل و گیاهان ضرورت مراقبت روزانه و هفته وار د. البت نظافت برگ ها ، تمیز نگهداشتن گلدانها و استفاده از روشنایی و های مناسب و رفتار ملایم و نوازش گرانه و استفاده معقول از آب شیرین که در رشد و سلامت گیاهان بسیار منوثر می باشد ، از جمله عواملی هستند که می توانند به افزایش عمر گل و گیاهان کمک نمایند. با مراقبت های ویژه از قبیل ریختن کود ، آب مانی ، پاک نگهداشتن گل دانه ها و صاف تمیز کردن برگ و با این روش های معقول می توان مدت طول عمر گل و گیاهان را طولانی کرد و از این طریق به محیط زیست ، تازگی ، طراوت و جلوه و صفای بیشتری بخشید. به پاس محبت دوست می گویند:

خودت گل باشی و عمرت مثل گل نباشد.

بهارت بی گل و بلبل نباشد

نگاهت خالی از سنبل نباشد

به گلزار محبت تاقیامت

خودت گل باش و عمرت گل نباشد

در ادامه نگاهی به ماهیتی نگه داری و تاثیرات شگفت گل و گیاه در منزل و اتاق خواب اشاره خواهی داشت . اگر می خواهید خوابتان به آرامی رویاهای کودکی تان باشد شاددن گل و گیاهان سبز را فراموش نکنید. نتایج به دست آمده از تحقیقات ثابت کرده است و جود گل ها خصوصاً گیاهانی با برگ های سبز تیره و مقاوم کمک قابل توجهی به بهبود وضعیت خواب در انسان می کند. به طوریکه آن عده از افراد که کنار تخت خواب خود همواره گلدانی از گل می گذارند کمتر از دیگران دچار کابوس های نارحت کننده یی شبانه می شوند.

مردم اروپا عادت بیشتر به نگه داری گل و گیاهان در ویلا ها و آپارتمانهای خود دارند و موجب کمتر حمله های عصبی می شوند. آرام و عمیق تر نفس می کشند و حتی معمولاً کمتر دچار افزایش فشار خون می شوند. در اروپا مردم عات سیگار می کشی در خانه و جای های ازدحام ندارند و درحالی که می دانند گل و گیاه سبز نفس می کشند و زوتر از آنچه فکر می کنید پژمرده خواهدشد. گل و گیاه ها از اثر جذب دود و ذره های گرد و غبار پژمرده می شوند و می میرند تا مایان بیشتر نفس بکشیم و زنده بمانیم . گل و گیاهان در خلایق تکاپوی ذهن انسان نقش بی سزایی دارند. کودکان اروپا به همین سبب در مکاتب قرت خیال پردازی بیشتر دارند.

منابه ویکی پدیا

سایت انترنیت مواد از ادبیات سویدن